

# ЗДОРОВЬЕ ЭТО...



...РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ

# Важно регулярное наблюдение и лечение

## ВИЧ опасен, если его игнорировать

ВИЧ подавляет и разрушает иммунную систему, и организм перестает справляться с заболеваниями.

## Антиретровирусная терапия (АРВТ)

ВИЧ-инфекция неизлечима, но есть АРВТ, которая подавляет размножение вируса в организме и не дает ему разрушать иммунную систему.

При соблюдении рекомендаций врача АРВТ позволяет снизить количество вируса в организме до безопасного для здоровья человека и его полового партнера уровня.

## ВИЧ-инфекция контролируется

Для этого не менее 2-х раз в год сдаются анализы на вирусную нагрузку и иммунный статус, которые позволяют оценить то, как идет лечение ВИЧ-инфекции.

Лечение в Нижегородском Центре борьбы со СПИД амбулаторное и бесплатное.\*

\* для граждан РФ

## НАБЛЮДЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ПРОВОДЯТСЯ БЕСПЛАТНО\*

Остались вопросы? Хотите узнать больше?

Звоните по телефону доверия: **8 (831) 214-0-214 доб. 847**  
или обращайтесь на сайт: **[antispidnn.ru](http://antispidnn.ru)**



Нижегородский областной центр по профилактике  
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

📍 г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

