



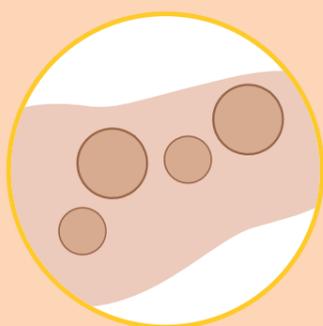
# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВОДЕ

**ЧЕЛОВЕК НА 70% СОСТОИТ ИЗ ВОДЫ**

## СКОЛЬКО НУЖНО ПИТЬ ВОДЫ



## ЗАЧЕМ ОРГАНИЗМУ НУЖНА ВОДА?



ТРАНСПОРТИРУЕТ  
ПИТАТЕЛЬНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА И КИСЛОРОД



ПОМОГАЕТ УСВАИВАТЬСЯ  
ПИТАТЕЛЬНЫМ  
ВЕЩЕСТВАМ



УЧАСТВУЕТ  
В ПРЕОБРАЗОВАНИИ  
ПИЩИ В ЭНЕРГИЮ



ПОДДЕРЖИВАЕТ  
СТАБИЛЬНОСТЬ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

**Твой Роспотребнадзор**