



# ПУТЕШЕСТВИЕ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИЙ



Тщательно мойте руки  
с мылом перед едой



Купайтесь там,  
где это разрешено



Не допускайте попадания  
воды в рот во время  
купания



Не трогайте  
животных



Не контактируйте  
с заболевшими людьми



Не берите чужие  
предметы личной  
гигиены и одежду  
и не делитесь своими



**Ваш Роспотребнадзор**